

ODA

沖縄協だより 70号



令和5年6月30日発行

発行 社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会
編集 特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会
〒904-0003

沖縄市住吉1丁目14番29号（沖縄市社会福祉センター内）
TEL:098-938-3480 FAX:098-988-5554

Email:okishokyo@sage.ocn.ne.jp

頒価:1部20円(会費に含まれています。)



事務局通信



初夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 子どもの新学期や孫の入学、シーミーでの墓掃除などで忙しさが落ち着きましたでしょうか？ 梅雨が明け季節の変わり目で体調を壊されぬよう休みながらお過ごし下さい。コロナ感染症も5月から2類から5類へ移行され通常の日常が戻ってまいりました。



さて、第59回の沖縄県障害者スポーツ大会の開催に当たり、申し込み期限が、6月26日水泳競技・アーチェリー競技、7月7日卓球競技・STT競技・フライングディスク競技・陸上競技と分かれての申し込みになります。詳しくは、協会迄お声がけを頂ければご説明をさせていただきます。

5月21日（日曜日）午後2時より開催いたしました通常総会は皆様のご協力を頂き無事終了することが出来ました。ありがとうございます。今後、創立60周年記念誌作成に伴う広告掲載・記念式典参加に、ご協力を宜しくお願いいたします。

聴覚部会情報



各部会情報等

聴覚部会の連絡

各位様、お元気ですか？6月も後半に入り、うっとおしい日々が続いています。5月からは、コロナ感染症の分類が、2類から5類に移行され活動がしやすくなりました。6月25日は総会を開催しました。会員の皆様の元気な様子が分かり大変喜んでおります。今年も会員の皆様と活動を楽しんでいきたいと思っております。ご協力をお願いいたします。

視覚部会情報



各部会情報等

視覚部会の連絡（料理教室のお知らせ）

視覚部会の皆さん、元気でお過ごしでしょうか？今後は気温が上昇し、真夏日になる日が増えてきます。熱中症には十分気を付けてお過ごし下さい。さて、視覚部会では下記の日時で、料理教室を行います。会員皆さんの多数の参加、お待ちしております。※お待ちしております。

日 時：7月16日（日曜日）集合時間：午前9時30分 午前10時開始
 会 費：¥100です。
 連絡先：080-6498-2423（知念幸男まで）
 場 所：沖縄市社会福祉センター2階調理室



肢体部会情報

各部会情報等

🔥 肢体部会の連絡 🔥



ハッスル会 活動日	内 容	会 場
7月9日(日曜日)13:00~15:00	ポッチャ競技	沖縄市社会福祉センター2F 集会室
8月13日(日曜日)13:00~15:00	ポッチャ競技	沖縄市社会福祉センター2F 集会室
9月10日(日曜日)13:00~15:00	ポッチャ競技	沖縄市社会福祉センター2F 集会室
10月9日(日曜日)13:00~15:00	ポッチャ競技	沖縄市社会福祉センター2F 集会室

ハッスル会では、会員募集しています。一緒に活動しませんか！！

地域活動支援センター



よつば

コロナまん延拡大防止対策として、「よつば」をご利用の際は、マスクの着用、指手の消毒、検温をしていただきます。ご協力よろしくお願いします。

月～金 9:30～16:00
午前： 9:30～12:00
午後： 13:00～16:00
土日・祝日はお休み

ご利用は**無料**です。

Tel・Fax 098-989-1710

E-Mail : okiyotuba@gmail.com

住所：沖縄市中央 2 丁目 6 番 45 号



利用時は、マスクの着用をお願いします。

日付	曜日	7 月 活動内容
7日	金曜日	地域を散策 3
10日	月曜日	映画鑑賞
11日	火曜日	ランチを体験
12日	水曜日	メンタル講座
13日	木曜日	マスコット作り講座
19日	水曜日	ストレッチ活動
20日	木曜日	声を聞く講演会
21日	金曜日	体験してみようカラオケボックス
26日	水曜日	ヨガ活動
27日	木曜日	スタッフ研修
28日	金曜日	パステル活動
31日	月曜日	映画鑑賞

くわ しくは、^{きがる} ^{れんらく} お気軽にご連絡ください。

しえんいんいちどころ ま 支援員一同心よりお待ちしております。

声を聴く

障害を負っても前向きに生きる



ゲストスピーカー
小嶋晴樹さん

熊本県出身
高校卒業後、自衛隊へ入隊。29歳の時にスポーツの試合中の事故で頸髄を損傷。以降、首から下の自由を失い、車椅子生活を余儀なくされる。その後、ブルースハープとの出会いをきっかけに演奏活動を始め。2022年、東京国際フォーラムにて開催された第19回ゴールドコンサートに沖縄県代表で出場。突然の事故により重度の身体障害者となってから現在に至るまでの経緯や私の負った障害「脊髄損傷」のことについてお話をさせていただきます。

日時

7月20日 木

◆13:00～開場 ◆13:30～講演(演奏あり)
◆15:00 終了予定

会場

沖縄市社会福祉センター2F

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29
TEL:098-937-0174

参加費 無料

お問い合わせ

沖縄市障がい者福祉協会
地域活動支援センターよつば

〒904-0004 沖縄市中央2-5-45
TEL:098-989-1710
Mail:okiyotuba@gmail.com

(注意) 本講演の録音・録画は禁止とさせていただきます。
ご協力の程お願いします。

ピアサポートセンター「つなぎ」

じはつてきかつどうしえんじぎょう たんとうび
★自発的活動支援事業ピアサポートセンター「つなぎ」の担当日です。

へんこう おきしょうきょう し
変更になりましたら、沖障協だよりやホームページでお知らせします。



月曜日：聴覚障がい

火曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

水曜日：全障がい・車いす

木曜日：視覚障がい・難病

金曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

相談時間：午前10時～午後4時 月曜日から金曜日（土日祝祭日お休み）

ピアサポートセンター「つなぎ」 職員紹介

私の名前は、高良美佐代です。

難病 SLE（全身エリテマトーデス）の、中途障がい者です。最初は受け入れなかった自分が、ピアカウンセリングや障がいを持った仲間たちと、活動することにより、少しずつ今の自分の状況を受け入れられる様になりました。私は内部障がいが、四肢麻痺神経障がい、視覚障がい弱視に肢体不自由で、車いすユーザーとして活動しています。日常生活は不便な事がありますが、家族の支援、ヘルパーやボランティアさんなど活用し、仕事・家事しています。その経験を活かし、私たち障がいのある人が、障害のない人と共に共存できる社会になることを願っています。グレードゾーンで見えない障害に悩む方たちに、少しでもお役に立ちたいと心がけピアサポートをしております。

ねん がつ
2023年6月



ピアサポートセンター「つなぎ」

たんとうようび まいしゅうかようび そうだんうけつけ じから16じ
担当曜日：毎週火曜日（相談受付：10時～16時）



そうだんたいしょう しんたいしょう ないぶしょう せいしんしょう
相談対象：身体障がい・内部障がい・精神障がい

今年も「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」の登録団体に選ばれました。毎月11日は、下記の店舗で行われますので、お買物の際、ご協力よろしくお願いたします。

- イオン具志川店 ●マックスバリュ泡瀬店 ●マックスバリュ知花店 ●マックスバリュ高原店 ●マックスバリュ屋慶名店 ●ザビッグ田場店 ●マックスバリュ山里

しあわ

イオン幸せのイエローレシートキャンペーン

まいつき にち ひ
毎月11日は、イエローレシートの日となっております。

きょうりょくよろ ねが
ご協力宜しくお願いたします。

たから さだむ しゃふくしきょうかい かつどう かいいん みな かいひ ささ
高良 格 がい者福祉協会の活動は、会員の皆さまからの会費によって支えられています。

かいひのうにゆう きょうりょく ねが ねんかいひ えん
会費納入にご協力くださいますよう、よろしくお願いたします。(年会費 1,500円)

ふりこみさき きんゆうきかんめい しんようきんこ きんゆうきかん
振込先 金融機関名：コザ信用金庫（金融機関コード：1996）

とり あつかい てん あかみちしてん てんばん
取 扱 店：赤道支店（店番：009）

こうざばんごう ふつうよきん
口座番号：普通預金 0219023

こうざめいぎ とくひ おきなわししょう しゃふくしきょうかい
口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会

りじちよう たから さだむ
理事長 高良 格

ふりこみさき きんゆうきかんめい おきなわきんこう
振込先 金融機関名：沖縄銀行

とり あつかい てん みさとしてん てんばんごう
取 扱 店：美里支店（店番号：311）

こうざばんごう ふつうよきん
口座番号：普通預金 1875660

こうざめいぎ とくひ おきなわししょう しゃふくしきょうかい
口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会

りじちよう たから さだむ
理事長 高良 格

ふりこみさき きんゆうきかんめい りゅうきゅうぎんこう
振込先 金融機関名：琉球銀行

とり あつかい てん じゅうじろしてん てんばんごう 50
取 扱 店：コザ十字路支店（店番号：504）

こうざばんごう ふつうよきん
口座番号：普通預金 862804

こうざめいぎ とくていひえいりかつどうほうじん おきなわししょう しゃふくしきょうかい
口座名義：特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会

りじちよう たから さだむ
理事長 高良 格



第59回沖縄県身体障害者スポーツ大会

大会日程

開催期日	実施競技	会場名
令和5年8月6日（日）	アーチェリー競技	沖縄県立鏡が丘特別支援学校
令和5年8月19日（土）	水泳競技	奥武山運動公園 水泳プール
令和5年9月2日（土）	フライングディスク競技	沖縄県総合運動公園 レクドーム
令和5年9月16日（土）	卓球競技（一般）	豊見城市民体育館 メインアリーナ
	卓球競技（STT）	豊見城市民体育館 サブアリーナ
令和5年10月14日（土）	開会式・閉会式	沖縄市陸上競技場（コザ運動公園）
	陸上競技	

沖縄県障害者スポーツ大会は、5種目に出場することができます。内容は、アーチェリー競技・水泳・卓球/STT・フライングディスク・陸上の参加ができます。また、フライングディスクでは、ディスタンス競技とアキュラシー競技の2種類に参加できます。皆様ご参加をお待ちしております。

申込期限と大会開催日

- アーチェリー競技 6月26日（月）締切 8月6日（日）大会開催日
- 水泳競技 6月26日（月）締切 8月19日（土）大会開催日
- フライングディスク競技 7月7日（金）締切 9月2日（土）大会開催日
- 卓球/STT競技 7月7日（金）締切 9月16日（土）大会開催日
- 陸上競技 7月7日（金）締切 10月14日（土）大会開催日

※結団式及び参加人数が多い場合、沖縄市との交渉でバスでの送迎のお願いを検討しております。



主催 手の会手話サークル

親子ヨガ教室

7月29日(土)午後2時~3時
講師: アミコン 香織 氏



場 所: 沖縄市社会福祉センター 2階・舞台がある部屋

定 員: 20名(当日、参加でも可能です。)

参加費: 300円(親子割あり: 親+子=500円)

準備物: ヨガマット・飲み物・汗拭きタオル・着替(必要なら)

★ヨガマット貸出あり 貸出料金100円

★貸出用マットは数が限られています。できるだけご持参下さい

連絡先: 098-937-3385 (社協の平良・喜屋武)または

手の会手話サークルまでお声掛け下さい。

☀️ 手話通訳あり

☀️ 個人・初心者の方も大歓迎 一緒に汗を流してリフレッシュ

☀️ 留守の場合はメッセージを残してください。

身体障害者スポーツ大会の練習に！ 開催教室一覧

参加費
無料！

障がい者向けスポーツ教室

卓球教室

場 所：沖縄市体育館
(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・室内シューズ

開催日時 7月20日(木)・7月24日(月) 18時30分～20時00分

教室特徴 スポーツ大会に向けて専門講師が丁寧に技術向上を目指して教えてくれます！ラケット無料貸出！



フライングディスク教室

場 所：コザしんきんドーム
(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・運動靴

開催日時 7月27日(木)・7月31日(月) 18時30分～20時00分

教室特徴 フライングディスク協会の専門講師が指導してくれます！手話通訳さんもいるので安心して参加できます！



サウンドテーブルテニス教室

場 所：社会福祉センター集會室
(沖縄市住吉1-14-29)
持ち物：運動着・室内シューズ

開催日時 8月6日(日) 13時00分～14時30分

教室特徴 沖縄県審判委員である専門講師が教えてくれます！アイマスクで視覚障がい者以外も参加OK！ラケット無料貸出！



陸上教室

※雨天時は陸技場内の雨天走路にて開催！

場 所：沖縄市陸上競技場
(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・運動靴

開催日時 8月7日(月) 18時30分～20時00分

教室特徴 県内で実績のある専門講師により、スポーツ大会に向けて『走る』『投げる』『跳ぶ』3つの能力を伸ばすことができます！



***身体障害者スポーツ大会に出場されない方のご参加もOK！**

今すぐお電話・LINE・メールでお申し込みください！

※各教室先着15名！（定員に達し次第、受付終了）

お申し込みはこちら

LINEはこちら！



098-989-4695



sunbiscus@yahoo.co.jp

運営：一般社団法人サンビスカス沖縄

〒904-2165 沖縄県沖縄市宮里3-39-21-701



障がい者向けスポーツ教室会 申込書

開催教室	※ 複数教室 複数日程 申込可能	・卓球 18時30分～20時	7月20日(月)・7月24日(木)
		・フライングディスク 18時30分～20時	7月27日(木)・7月31日(月)
	お申込み 希望日を 丸で囲って ください。	・サウンドテーブルテニス 13時～14時30分	8月6日(日)
	・陸上 18時30分～20時	8月7日(月)	

連絡先 (代表者のみ可)	TEL : (名前)
-----------------	---------------

お申込み氏名 (複数名記入可)	
--------------------	--

【お申込み方法】

電話：098-989-4695

メール：sunbiscus@yahoo.co.jp

FAX：098-989-4696

LINE：@820qumhp



LINEは

※申込書を沖縄市障がい福祉協会窓口にも提出も可能！

お申込み締め切り：7月7日(金) 17時まで

※定員に達し次第、受付終了となりますので、今すぐお申し込み下さい。

主催：総合型スポーツクラブ サンビスカス沖縄 TEL 098-989-4695 担当：090-1945-4452 (知念 悠)

三味線サークル

会員募集 うぐいす会



三線で生きが作りを楽しんでみませんか？
交流も楽しむのひとつ♡ウチナーグチも一緒に学べますよ。やさしく教えていきます。笑顔があるメンバーです。



まずは見学にいらして下さい。

時間：毎週土曜 19時～21時

場所：沖縄市社会福祉センター2階 憩い室

会費：無料

対象：障害をお持ちの方

福祉施設慰問しています。

（敬老会・トーカチ祝、カジマヤー祝・その他）

（三線に興味をお持ちで、メンバーの簡単な介助をして下さる健常者の方も歓迎）

申し込み、お問い合わせはこちら

TEL090-9782-0047（佐久川）

（平日.17:30～21:00）

お気軽にお問い合わせ下さい！

