



おきしょうきょう
沖障協だより 64号



令和4年6月25日発行

発行 社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会
編集 特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会
〒904-0003

沖縄市住吉1丁目14番29号 (沖縄市社会福祉センター内)
TEL: 098-938-3480 FAX: 098-988-5554

Email: okishokyo@sage.ocn.ne.jp

頒価: 1部20円 (会費に含まれています)

事務局通信



つうじょうそうかい 通常総会書面決議の結果

だい かいつうじょうそうかい しょめんけつぎ おこな けっか ほうこくいた
第58回通常総会が書面決議で行われていました。その結果を報告致します。

かいじんそうすう めい しょめんひょうけつしゃ めい ていかん じょうかいじんそうすう ぶん いじょう ていそく
会員総数135名、書面表決者94名、定款27条会員総数3分の1以上の定足
すう み そうかい せいりつ だい ごうぎあん だい ごうぎあん だい ごうぎあん だい ごうぎあん
数を満たし総会が成立。第1号議案、第2号議案、第3号議案、第4号議案につい

て、それぞれ賛成93名、反対1名、その他0名の意思表示がありました。反対意
けん いた ないよう なんと きき とし ないよう わ
見と致しまして、内容を何度かお聞きしましたが、もう年で内容がよく分からない

こと はんたい い いけん ほか いけんとうきさい
との事で、反対と言う意見でした。その他について意見等記載ありませんでした。

げんあん かはんすう さんせい かけつ ほうこく
原案について過半数の賛成をもって可決されましたことをご報告いたします。

りじちょうすいせん くがにくとば
理事長推薦の黄金言葉

ちゃら にんじゆ すな
アシビぬ 美さー、人数ぬ 備わい

あしび うつく あつ ひと にんすう そな
アシビの美しさは、(集まった人の)人数の備わり。

あしび うた しゃみせん おど たの むらしばい むらおど など きょうどうたいたんい
「アシビ」とは、歌や三味線、踊りなどを楽しむこと。村芝居や村踊り等の共同体単位の

えんげいかい あしび せいこう うた しゃみせん じょうす ひと き
演芸会にもいう。そのアシビを成功させるには、歌や三味線の上手な人がそれぞれ決まった

かず あつ ひつよう ひと わ たも ないよう じゅじつ
数だけ集まる必要がある。そういった人の和が保たれることによって、内容もより充実した

あしび うつく あつ ひと わ
ものになる。アシビの美しさは、集まった人に和によるとのこと。

聴覚部会情報



各部会情報等

聴覚部会の連絡

聴覚部会の皆さん、梅雨で鬱陶しい時期ですが、いかがお過ごしですか。コロナ感染症で思うように活動が出来ていません。梅雨明けとコロナ感染症の様子を見て行事計画を立ていきたいと思えます。その際は、皆さん参加を宜しくお願い致します。第58回沖縄県身体障害者スポーツ大会の参加を宜しくお願い致します。

視覚部会情報



各部会情報等

視覚部会の連絡

視覚部会の皆さん、もう間もなく梅雨明けの声が聞こえてくる時期になりました。いかがにお過ごしですか？ ここ数年コロナ感染症で思うように活動が出来ていませんでした。大変残念です。梅雨明け後、イベントを計画しますので、ぜひ参加を宜しくお願い致します。第58回沖縄県身体障害者スポーツ大会の参加を宜しくお願い致します。

今年も「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」の登録団体に選ばれました。毎月11日は、下記の店舗で行われますので、お買物の際、ご協力よろしくお願ひいたします。

- イオン具志川店 ●マックスバリュ泡瀬店 ●マックスバリュ知花店 ●マックスバリュ高原店 ●マックスバリュ屋慶名店 ●ザビッグ田場店 ●マックスバリュ山里店

イオン幸せのイエローレシートキャンペーン



毎月11日は、イエローレシートの日となっております。ご協力宜しくお願ひ致します。

交付対象者

区分	交付基準 (障害者手帳の種類など)	有効期間	申請に必要な交付書類
視覚障害	1 級～4 級	なし	身体障害者手帳
平衡機能障害	1 級～5 級		
肢体不自由	上肢	なし	なし
	下肢		
身体不自由	体幹	なし	なし
	上肢機能		
乳幼児は乳児の発達 行状の程度による。 聴覚機能障害	聴覚機能	なし	なし
	1 級～4 級		
心臓、じん臓若しくは呼吸器又は ぼうこう若しくは直腸、小腸、 ヒト免疫不全ウイルスによる免 疫若しくは肝臓の機能の障害	1 級～4 級	なし	なし
知的障害	A 1、A 2		
精神障害	1 級	なし	精神障害者保健福祉手帳
難聴障害	障害者総合支障法の対象とな る疾患に罹患している者(特定 医療費(指定難聴)受給者等) 特定聴覚障害受給者 小児慢性特定疾病医療受給者		
高齢者等	要介護 1 以上	介護保険被保険者証	
妊産婦	産前	妊娠 7 ヶ月から 産後 1 年 6 ヶ月 まで	母子健康手帳
	産後	産後 1 年 6 ヶ月まで	医師の診断書等、 本人確認書類
その他必要と 認められる方	上記区分のうちで交付基準に該当しな い方のうち、歩行が困難又は移動の際 に配慮が必要な方 その他の障害、一時的な怪我や病気等 により歩行が困難又は移動の際に 配慮が必要な方	1 年未満で 必要な期間	医師の診断書等、 本人確認書類

申請方法

交付申請書(専用ホームページからダウンロードできます)に必要な交付書類を高えて、窓口又は郵送で申請できます。ご家族などが代理で申請する場合には、代理人の本人確認書類が必要となります。

窓口申請

この制度に協力する市町村窓口などで申請を受け付けています。窓口の詳細は、専用ホームページをご覧ください。

郵送申請

保険者福祉課では、郵送での申請を受け付けています。交付申請書類のほかにも利用証を送付するための切手(140円)が必要となります。

お問合せ・郵送による申請先

沖縄県子ども生活福祉部 障害福祉課 計画推進班
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2
電話:098-866-2190 FAX:098-866-6916

令和4年
7月
スタート

沖縄県 ちゅらパーキング 利用証制度

(障害者専用駐車区域)

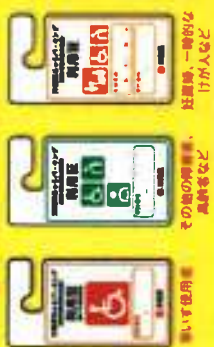
「ちゅらパーキング利用証制度とは」

公共施設や商業施設、店舗などに設置されている障害者専用駐車区域を適正にご利用いただくために、障害のある人、高齢者、妊産婦などのうち、歩行が困難な方、移動の際に特別な配慮が必要な方に、共通の「利用証」を交付する制度です。

共通の「利用証」を交付する区域を確保するために、ご理解とご協力をお願いします。

利用証は3種類あります

交付対象者、申請方法は表をご覧ください。



この案内表示のある駐車区域が 利用できます



駐車区域を利用する際は、
利用証をルームミラーにかけて
使用してください。

協力区画の募集・登録のお問い合わせ先

この制度では、車いす使用者が車から降りるために、他の広い駐車区域には、他の広い駐車区域(プラスワン区域)の設置をお願いします。

車いす使用者優先区域(幅広区域)

既存の障害者専用駐車区域(車いすマークのある区域)をそのまま協力区画としてご登録いただけます。新たに区域を設ける必要はありません。

駐車場のある施設管理者の皆様は、協力区域の登録をお願いします。登録いただいた申請書は専用ホームページで紹介させていただきます。登録は、電子申請、メール、郵送による方法がありますので、詳細は専用ホームページをご覧ください。

プラスワン区域(通常幅広区域)

通常の駐車区域のうち、車いすの出入口に近い位置にある区域も、協力区域としてご登録いただけます。区域の必要(マークの付与等)は必要ありません。

→協力区域の電子申請はこちらから



ちゅらパーキング制度専用ホームページ
沖縄県ちゅらパーキング 検索



【沖縄市障がい者スポーツ教室】

【フライングディスク教室】

内容：講師に投げ方を教わりながら、初めての方も、大会に向けて練習をしたい方も、どなたでもお気軽に楽しみながら運動ができる教室です。ぜひ、お早めにお申し込みください！

日時： ①2022年7月11日（月） 19時～20時半

②2022年7月15日（金） 19時～20時半

*両日参加、1日だけの参加も可能です。

会場：コザしんきんドーム(沖縄市諸見里2-1-1)

対象：①市内在住の障がい者・児とその家族（サポートの方）

②市内在住の一般の方(小学生以上)

*①または②に該当する方

*高校生以下は、保護者同伴にてご参加ください。

*手話通訳者による通訳も予定しております。

定員：先着20人

締切：2022年7月7日（木）

参加費：無料

準備物：お飲み物・運動ができる格好・運動ができる靴

注意事項：

- ・参加者はマスク着用(運動時は除く)にてご参加をお願い致します。
- ・当日は、検温と体調のご確認いただき、ご参加をお願い致します。
- ・参加日より2週間以内に発熱や風邪症状がある方、2週間以内に感染拡大地域への渡航、濃厚接触者認定、濃厚接触者との接触がある場合には、参加をご遠慮くださいますようお願い致します。

申込先：(一社)サンビスカス沖縄

申込・問い合わせ方法：下記のいずれかの方法にてお申し込みください。

①電話:098-989-4695（月～土9:00～18:00）

②FAX:098-989-4696

③メール：sunbiscus@yahoo.co.jp

④LINE：@820qumhp

LINE 申し込み用 QR コード→



障がいのある人もない人も誰でも楽しめるスポーツを知っていますか？

フライング ディスク教室

(沖縄市障がい福祉課委託事業)

参加費
無料!

こんな方におすすめの教室です!

- ✓初めてのスポーツを体験することで、子供に刺激を与えたい!
- ✓障がい者も安全に運動を楽しめる環境を探している!
- ✓難しいことや複雑な動きが苦手なため、簡単な運動なら参加したい!
- ✓これから大会が控えているため練習しておきたい!
- ✓集団での運動は周りに気を遣うので個人や親子と一緒に参加したい!

もし、ひとつでも当てはまるのなら・・・

ぜひフライングディスク教室に遊びに来てください!

フライングディスク教室とは?

POINT 1

障がいの有無に関わらず誰でも楽しめる!

ディスクと呼ばれるプラスチック製の円盤を投げて「輪っかを通す」「遠くに投げる」「ゴールに入れるまでの投げる回数を競う」など、障害の有無・年齢・性別問わず、誰でも楽しめるスポーツです。

POINT 2

専門の講師が投げ方を教えてくれる!

フライングディスク協会から呼び出している専門講師に投げ方を教わるすることができます。そのため、初心の方でも楽しみながら投げる感覚を身につけることができます。

POINT 3

手ぶらで参加OK! 手話通訳者さんもいるので安心!

専門の道具の貸し出しもあるので、動きやすい格好で飲み物の準備だけでOK! また手話通訳者もいるので、聴覚障がいをお持ちの方も安心して参加できます!

日程：7月11日(月)・15日(金)

時間：19:00～20:30

会場：コザしんきんドーム(沖縄市諸見里2-1-1)

対象：沖縄市内在住の障がい者・見とその家族、一般の方(小学生以上)

今すぐお電話またはLINEでお申し込みください!

※先着20名!(お申し込み期限は7月7日(木)まで)

LINEはこちら!

お申し込みはこちら



098-989-4695

一般社団法人サンビスカス沖縄

〒904-2165 沖縄県沖縄市宮里3-39-21-701



サウンドテーブルテニス(STT)教室・卓球教室・陸上教室を開催予定! 次回のODAにてご案内いたします。

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター「よつば」お知らせ

「よつば」で、eスポーツの体験が出来るようになりました。お時間のある方は是非お立ち寄り下さい。機材は、令和3年度共同募金助成金の補助を頂き購入をさせて頂きました。

大変ありがとうございます。大事に使わせて頂きます。



eスポーツソフト種類



鉄拳7-PS4、バイオハザード4-PS4、

東京2020年オリンピック-PS4、ぷよぷよテトリス2-PS4



特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会 | つなぎ企画 - 2022 年

ピアサポートセンター「つなぎ」 | 企画 | 2022 年 8 月 3 日 | 午後 1 時 30 分受付

お ころ そだ いのち じゅぎょう
「折れない心を育てる 命の授業」

にち じ れいわ ねん がつ か すい ごご じ ごご じ うけつけ ごご じ ぶん
日 時：令和 4 年 8 月 3 日（水） 午後 2 時～午後 4 時 受付：午後 1 時 30 分

ば しょ おきなわししゃかいふくし だいかいぎしつ
場 所：沖縄市社会福祉センター 2F 大会議室



こう し
講 師：

一般社団法人エンドオブライフ協会

認定ファシリテーター

訪問看護ステーションいきがいサ
ポートステーション所属

看護師 親泊 朝光



うち よう
内 容：

医療現場で培われた解決困難な苦しみ
にあいながら、穏やかに居られる方法
!!

（補足）エンドオブライフ協会沖縄県
支部世話人の中部病院、呼吸器内科専
門医師 長野宏昭先生を中心に沖縄県
内小中高・大学・一般社会人・高齢者
団体への講演会など。

お問い合わせ・お申込み先：ピアサポートセンター「つなぎ」

電話番号：098-938-3485 FAX：098-988-8884

障がいを
お持ちの方の

熱中症予防ポイント



熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。子どもやお年寄りとともに、より熱中症に注意が必要なのが、障がいをお持ちの方です。
 気を付けたいポイントをまとめましたので、ぜひ活用して、熱中症ゼロを目指しましょう。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋力のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、発熱、虚脱感、いつもと様子が変わる など
- ▶**重症になる**
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い など

熱中症を防ぐためにできること

- 日傘・帽子の着用
帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可成り涼しい帽子と日傘を使用しましょう。
- 日傘の利用、こまめな休憩
日傘を傘立てに掛けたり、日陰でこまめな休憩をとって、ムリをしないようにしましょう。
- 水分・塩分補給
水分だけでなく、塩分やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。
- 体を冷やす
濡らしたタオルや、冷却シートなどの冷却グッズなどを活用して、体を冷却しましょう。



障がいを
お持ちの方の

熱中症予防Q&A

Q. 外出の前日と当日の朝にできることは？

A. 前日は十分な睡眠をとりましょう。当日の朝は、朝食と水分をしっかり摂り、体温を測るなど体調を確認しましょう。



Q. 外出前に調べておきたいことは？

A. 外出のルート上で、日陰になる場所、ミストゾーン、障がい者用トイレ、エレベーターなどどこにあるか調べておきましょう。危険場所などでは避難場所も確認しましょう。



Q. 服装の注意点は？

A. 汗で濡れた服を着続けていると、通気性が悪くなり体温が下がりにくくなります。吸湿性・速乾性のある素材でできた下着やウェアを着用するようお願いしましょう。



国立障害者リハビリテーションセンターのウェブサイトで熱中症予防ポイントができます
http://www.rehab.go.jp/health_promotion_ce/ntre/heat/



厚生労働省ホームページ「熱中症予防ポイント」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuu/ite/bunyei/kenkou_ryou/kenkou/nettyuu/index.html



介助者の方・まわりの方へ

熱中症 にならないために……

暑いの中には、汗をかかない・体温調節ができないなどもあります。また、のどが渇いていては気づかない・自分で水分がとれない・汗をかかないため体温が下がりにくい場合もあります。介助者の方やまわりの方は体調の変化に気づき、こまめな水分補給などの声かけをしましょう。



熱中症 が疑われたら……

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所に避難させましょう。

からだを冷やす

衣服をゆるめて、冷たいタオルや冷却剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やします。うちわや扇子などで風を扇ぎましょう。

水分補給

水分・塩分、経口補水液※などを補給しましょう。※水に塩分とブドウ糖を少し加えましょう。



自力で水が飲めない、**意識がない**場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

第 5 8 回沖縄県身体障害者スポーツ大会

◆アーチェリー競技

きょうぎ
にちじ がつ にち にち ごぜん じうけつけ
日時／8月7日(日) 午前9時受付

ばしょ おきなわけんかがみ おかたくべつしえんがっこう
場所／沖縄県 鏡が丘特別支援学校

◆水泳競

すいえいせり
にちじ がつ にち ど ごぜん じうけつけ
日時／8月20日(土) 午前9時受付

ばしょ おうのやまそうごうらんどらじょうすいえい
場所／奥武山総合運動場水泳プール

◆フライングディスク競技

きょうぎ
にちじ がつ にち ど ごぜん じ ふんうけつけ
日時／9月3日(土) 午前9時45分受付

ばしょ おきなわけんそうごうらんどらじょうすいえい
場所／沖縄県総合運動公園レクドーム

◆卓球

たっきゅう
にちじ がつ にち ど
日時／9月17日(土)

ごぜん じ ふん うけつけ
午前8時40分(STT)受付

ごご じ ふん いっぱんたっきゅう うけつけ
午後12時45分(一般卓球)受付

ばしょ とみぐすくしたいいっかん
場所／豊見城市体育館

◆陸上競技

りくじょうきょうぎ
にちじ がつ にち ど ごぜん じ ふんうけつけ
日時／10月8日(土) 午前8時30分受付

ばしょ おきなわけんそうごうらんどらじょうすいえい りくじょうきょうぎ
場所／沖縄県総合運動公園陸上競技場・補助競技

かくきょうぎもうしこみしめきり がつ にちまで もうしこ さき おきなわけんしやう しやふくしきょうかい じむきょく
※各競技申込締切は、7月15日迄です。 お申込み先：沖縄市障がい者福祉協会 事務局

でんわばんごう
※電話番号：098-938-3480 ファックス：098-988-5554

地域活動支援センター「よつば」

しせつちやう やまにはよりこ つき しゅうにん
★施設長として山入端依子さんが4月から就任しました。

じはつてきかつどうしえんじぎやう しょくいん しんねんど か
★自発的活動支援事業ピアサポートセンター「つなぎ」職員が新年度になり変わりました。

じむいん いは
・事務員は、伊波ゆかりさん

そうだんび へんこう
・相談日の変更をしました。

げつようび ちやうかくしやう

月曜日：聴覚障がい

かようび ないぶしやう したいぶじゆう せいしんしやうがい
火曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

すいようび ないぶしやう したいぶじゆう せいしんしやうがい
水曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

もくようび しかくしやう なんびやう
木曜日：視覚障がい・難病

きんようび ないぶしやう したいぶじゆう せいしんしやうがい
金曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害



情報提供その他



地域活動支援センター



よつば

コロナまん延拡大防止対策として、「よつば」をご利用の際は、マスクの着用、指手の消毒、検温をしていただきます。ご協力よろしくお願ひします。



月～金 9:30～16:00

午前： 9:30～12:00

午後： 13:00～16:00

土日・祝日はお休み

ご利用は無料です。

Tel・Fax 098-989-1710

E-Mail : okiyotuba@gmail.com

住所：沖縄市中央2丁目6番45号

利用時は、マスクの着用をお願ひします。

沖縄市障がい者福祉協会の活動は、会員の皆さまからの会費によって支えられています。

会費納入にご協力をさせていただきますよう、よろしくお願ひいたします。(年会費 1,500円)

振込先 金融機関名：コザ信用金庫 (金融機関コード：1996)

取扱店：赤道支店 (店番：009)

口座番号：普通預金 0219023

口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会

理事長 普久原 朝正

振込先 金融機関名：沖縄銀行

取扱店：美里支店 (店番号：311)

口座番号：普通預金 1875660

口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会

理事長 普久原 朝正

振込先 金融機関名：琉球銀行

取扱店：コザ十字路支店 (店番号：504)

口座番号：普通預金 862804

口座名義：特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会

理事長 普久原 朝正