



おきしょうきょう
沖障協だより 62号



令4和年2月28日発行

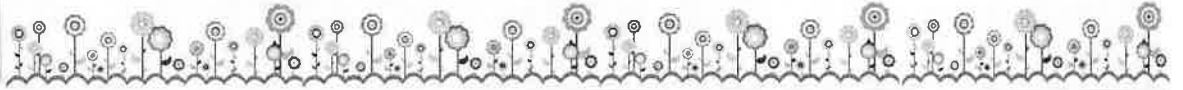
発行 社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会
編集 特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会
〒904-0003

沖縄市住吉1丁目14番29号 (沖縄市社会福祉センター内)
TEL: 098-938-3480 FAX: 098-988-5554

Email: okishokyo@sage.ocn.ne.jp

頒価: 1部20円 (会費に含まれています)

事務局通信



れいわ ねん がつ にち したいぶかいさいほっそく
令和4年3月21日 肢体部会再発足

ねんまえ したいぶかい きゅうし しんねんど さい
2年前から肢体部会の休止をしていましたが、新年度に入り再スタートになりました。
かいいん めい こんごきょうみ かた ふ おも ま
た。会員は、6名からスタートし今後興味がある方を増やしたいと思ひます。先ず
ぶかいかいいん たの かつどう だいじ かんが かつどうないよう
は、部会会員が楽しみ活動することが大事だと考へています。活動内容は、ボッチ
ゃ、ハイキング、社会見学などを行ひ会員相互の親睦を含め活動を行ひたいと思ひ
ます。ボッチャは沖縄市社会福祉センター2階での活動になるので、聴覚・視覚の
かた さんか かんげいいた さんか ねが いた
方の参加も歓迎致しますので、ぜひ参加をお願い致します。

ぶかいちょう たから さだむ ふくぶかいちょう ふくはら ちょうせい
部会長 高良 格 副部会長 普久原 朝正

りじちょうすいせん くがにくとば
理事長推薦の黄金言葉

千△ カーギー コー
肝さに 容姿 買いん

こころ ようし か こころ ようし て い おきな い びじん う
心で容姿を買う。心で容姿を手に入れる、補うという意。美人には二つのタイプがある。ひとつは生まれつき
ようし うつく ひと ひと こうしゃ あ
容姿の美しい人、もう一つはこころのきれいな人。後者はちゆらかーぎーではないが、つき合ううちになぜかと
びじん み ひょうじょう げんご あいて おも こころ み あ
ても美人に見えてくる。それはちょっとした表情や言語に相手を思いやる心がにじんで見えるからであり、会
もの ひとぜんたい びか こころ がいけん うつく み
う者はそのやさしさにふれるたびにその人全体を美化していく。心がきれいであれば、外見までも美しく見え
てくる。だから自分はやなかーぎーだといって悲観する必要はない。要はどんな顔で生まれてきたかでなく、ど
こころ も う
んな心を持って生まれているかである。

聴覚部会情報



各部会情報等

聴覚部会の連絡

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。聴覚部会の皆さんいかがお過ごしですか？長く続くコロナ蔓延防止期間で活動が思うように出来ていない2年間でした。

活動再開をと思う中、コロナ過生活が2年も及んだ生活をしていたので、動き出しの新しい発想が停滞し浮んできませんでした。コロナ前と同様な活動が出来るか模索中です。

次回号で、活動・イベントなどをご紹介しますので、宜しくお願い致します。

聴覚部会の皆さん風邪などに気を付け体調に留意してお過ごしください。

聴覚部会 池原 淳



聴覚部会 池原 淳

今年も「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」の登録団体に選ばれました。毎月11日は、下記の店舗で行われますので、お買物の際、ご協力よろしくお願い致します。

- イオン具志川店 ●マックスバリュ泡瀬店 ●マックスバリュ知花店 ●マックスバリュ高原店 ●マックスバリュ屋敷名店 ●ザビッグ田場店 ●マックスバリュ山里店

イオン幸せのイエローレシートキャンペーン



毎月11日は、イエローレシートの日となっております。ご協力宜しくお願いします。

きょうしつ カローリング教室

さ がつ こんねんとさいご きょうしつ おきなわしろうじんふくし
去る2月19日に今年度最後のスポーツ教室が、沖縄市老人福祉センターかりゆし園にて開催（カローリング教室）いたしました。

カローリングは、はじ 初めてやられる方が多く、かた おお ちょうど北京オリンピックのカーリング競技とシンクロしている様で皆さん楽しんでいました。きょうぎ よう みな たの 今後とも是非参加したいので開催して欲しいとの声が多く出ました。（参加者20名）



ピアサポートセンターつなぎ

たんとうび し 担当日のお知らせ

いろいろ ほうほう そうだん
「つなぎ」では色々な方法で相談
ができるようになりました。



らいしょ よやくせい
来所 予約制になっています。

いちど ねが
一度、ごねんらくをお願いします。



でんわ
電話☎ 098-938-3485

SMS☎ (ショートメール)

090-2857-3480



メール✉ (メール)

peer-tunagi@sand.ocn.ne.jp



LINE☎ (ビデオ通話ができますよ。)



Skype(スカイプ)



たんとうび
【担当日】

げつようび ないぶしょう したいふじゆう せいしんしょうがい
月曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

かようび ないぶしょう したいふじゆう せいしんしょうがい
火曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

すいようび ないぶしょう したいふじゆう せいしんしょうがい
水曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

もくようび しかくしょう なんびょう
木曜日：視覚障がい・難病

きんようび ちょうかくしょう
金曜日：聴覚障がい



【沖縄市障がい者スポーツ教室】

【自宅にしながら親子で運動を楽しめるオンライン運動遊び教室】

内容：コロナも心配だけど、子どもの運動不足も心配ではありませんか？

今教室は、運動遊び専門の講師がオンラインを活用して、自宅にしながら親子で楽しめる運動遊びをご提供致します！風船やタオルを使いながら楽しく参加することが可能です。親子で行うからこそコミュニケーションを取ることができ、子どもたちも安心してご参加できますので、ぜひ、お早めにお申し込みください！

日時：①2022 年 3 月 12 日（土） 14 時～15 時

②2022 年 3 月 19 日（土） 14 時～15 時 *両日参加、1 日だけの参加も可能です。

会場：オンライン開催（Zoom アプリを使用）

対象：①市内在住の障がい児（4 歳～小学校 4 年生まで）のお子様と保護者（またはサポートの方）

定員：先着 10 組

締切：2022 年 3 月 11 日（金）参加費：無料

準備物：たたみ 1 畳～2 畳分のスペース、風船やタオルなどを使用します。

注意事項：

- ・オンラインアプリ「Zoom」を使用しての開催となります。初めての方でも参加しやすいように、Zoom の使い方ガイドもご提供可能です。
- ・メールまたは LINE でのお申し込みが便利です。

【座りながらでもできる！自宅で簡単エクササイズ教室】

内容：コロナが心配でなかなか運動ができていないとお悩みではないでしょうか？

今教室は、自宅にしながら座りながらでもできる簡単エクササイズをオンラインアプリ「Zoom」を使用して開催致します。コロナの感染の心配も、移動の手間も省ける教室ですので、ぜひ、お早めにお申し込みください！

日時：①2022 年 3 月 16 日（水） 19:30～20:30

②2022 年 3 月 23 日（水） 19:30～20:30

*両日または、1 日のみの参加も可能です。

会場：オンライン開催（Zoom アプリを使用）

対象者：①市内在住の障がい者・児とご家族（サポートの方） ②市内在住の一般の方（小学生以上）

*①または②に該当する方定員：先着 10 名

締切：2022年3月14日（月）

準備物：たたみ 1 畳～2 畳分のスペース ヨガマット（お持ちの方）参加費：無料

注意事項：

- ・オンラインアプリ「Zoom」を使用しての開催となります。初めての方でも参加しやすいように、Zoom の使い方ガイドもご提供可能です。
- ・メールまたは LINE でのお申し込みが便利です。

申込先：（一社）サンビスカス沖縄

申込・問い合わせ方法：下記のいずれかの方法にてお申し込みください。

①電話:098-989-4695（月～土 9：00～18：00）

②FAX:098-989-4696

③メール：sunbiscus@yahoo.co.jp

LINE 申し込み用 QR コード→

④LINE：@820qumhp



お知らせ

- 令和4年度の総会は、5月22日（日曜日）14：00～ 沖縄市社会福祉センターで開催致します。理事の任期で交代がありますので、会員の皆様の参加を宜しくお願い致します。

★ピアサポートセンター「つなぎ」職員及びピアサポーターの交代があります。

新任事務員：伊波ゆかりさん

新任ピアサポーター：前 泊恵子さん

★地域活動支援センター「よつば」支援員の交代があります。

支援員：新里久美乃さん

皆さん宜しくお願い致します。

- 来季は障がい特性について研修会を開催したいと思っておりますので、是非皆様方の参加を宜しくお願い致します。

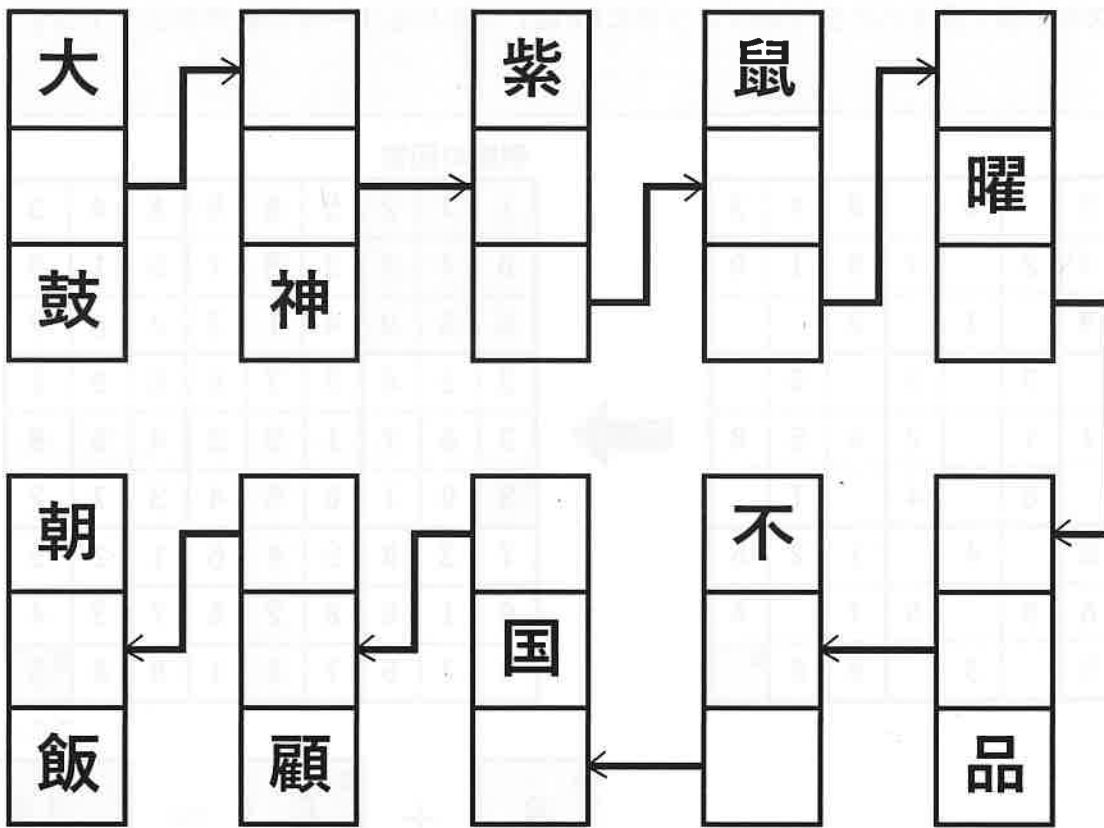
- コロナ過でいろいろな活動の制限がありますが、感染対策を行い会員相互の親睦を図りたいの思っておりますので、今後とも沖障協を宜しくお願い致します。

さんじ じゆくご
三字熟語リレー

1 回 目	日付・かかった時間		2 回 目	日付・かかった時間		3 回 目	日付・かかった時間	
	/	秒		/	秒		/	秒

くうらん かんじ あ さんもじ ことば つく やじるし さき おな かんじ はい
空欄にリストの漢字を当てはめて、三文字の言葉を作ってください。矢印の先には同じ漢字が入ります。最後に使わずにリストに残る三文字を組み合わせてできる言葉が答えです。

だい かい もんだい
第6回問題



リ ス ト	金	陽	火	日	貯	心
	花	愛	太	御	箱	用

こた
答え

--	--	--

- ★ 2問の問題を回答して景品をもらおう！ファイト！。締め切りは、発行の翌月10日迄
- ★ 正解した人の中から抽選で5名の方にプレゼント景品があります、奮ってご参加くださいね！
- ★ 応募先は、沖縄市障がい者福祉協会へFAXか持参をお願い致します。

ナンバープレース見本

1 回目	日付・かかった時間 / 秒	2 回目	日付・かかった時間 / 秒	3 回目	日付・かかった時間 / 秒
---------	------------------	---------	------------------	---------	------------------

下記のルールにしたがって、すべての空きマスに数字を埋めてください。AとBを足した数字が答えです。

- ルール**
- ①タテ列（9列）、ヨコ列（9列）のそれぞれの列の中に、1～9の数字が必ず1つずつ入ります。
 - ②3X3マスの太線で囲まれた全てのブロックに（9個）の中にも1～9の数字が必ず1つずつ入ります。

例題

1	7	2		6		8	4	3
6		3	2		7	5	1	9
5	8	9		1		2		
	5		3		8		9	
3	6	7	1		2	4	5	8
^A	9		6		4		7	
		8		4		1	2	5
9	1	6	8		5	7		4
4	2	5		3		9	8	^B

例題の回答

1	7	2	5	6	9	8	4	3	
6	4	3	2	8	7	5	1	9	
5	8	9	4	1	3	2	6	7	
2	5	4	3	7	8	6	9	1	
3	6	7	1	9	2	4	5	8	
^A	8	9	1	6	5	4	3	7	2
7	3	8	9	4	6	1	2	5	
9	1	6	8	2	5	7	3	4	
4	2	5	7	3	1	9	8	^B 6	



こたえ

^A 8	+	^B 6	=	14
----------------	---	----------------	---	----

第5回問題

2		6		7		1		8
7			2	1	5		^A	3
	9						4	
4		3				5		9
8			1		4			6
				8				
	4		7		6		2	
6				3				7
9		^B		4				1

こたえ

^A	+	^B	=	
--------------	---	--------------	---	--

視覚部会情報



各部会情報等

視覚部会の連絡

視覚部会の皆さん、いかがお過ごしでしょうか？寒暖の移り変わりが厳しい今日この頃ですが、風邪などひかないように、お過ごし下さい。新型コロナウイルスも全国で猛威を振るい、オミクロン株は感染力が早いです。コロナ対策には十分気を配りましょう。さて、視覚部会では下記の通り、ウォーキング大会を開催いたします。コロナ過の中、自粛生活が続いています。たまには外に出て、美味しい空気を吸い、心地よい日差しを浴びながらウォーキングを楽しみませんか？心も体もリフレッシュしましょう。多数の会員の参加をお待ちしております。(参加の際はマスクの着用を、お願い致します。)

日時：2022年3月13日 日曜日 午前9時30分集合⇒10時スタート

場所：県総合運動公園ウォーキングコース ※悪天候の場合、変更があります。

集合場所：県総合運動公園⇒望水亭前広場 参加費¥500

連絡先：080-6498-2423 知念幸男

ご挨拶

会員の皆様、コロナの中いかがお暮しでしょうか？。事業の予定があいついで中止になりさびしい所です。年度末を迎える中、去った2月19日(土)会員皆様方とカローリング教室交流活動を行いました。久しぶりの再開と身体を動かす活動で、多くの方々に参加いただき大変ありがとうございます。楽しい1日になり感謝しております。開催に当たって講師の方、ボランティアの方のご協力を頂きありがとうございます。次年度も沖縄市障がい者福祉協会は会員皆様の意見を取り入れて楽しく明るく笑顔のたえない協会にしたいと思っております。今後ともよろしくお願

致します。



2月28日(水) 普久原 朝正

情報提供その他



地域活動支援センター



コロナまん延拡大防止対策として、「よつば」をご利用の際は、マスクの着用、指手の消毒、検温をしていただきます。ご協力よろしくお願ひします。



月～金 9:30～16:00
午前： 9:30～12:00
午後： 13:00～16:00
土日・祝日はお休み
ご利用は無料です。

Tel・Fax 098-989-1710

E-Mail : okiyotuba@gmail.com

住所：沖縄市中央2丁目6番45号

利用時は、マスクの着用をお願ひします。

沖縄市障がい者福祉協会の活動は、会員の皆さまからの会費によって支えられています。
会費納入にご協力くださいますよう、よろしくお願ひいたします。(年会費 1,500円)

振込先 金融機関名：コザ信用金庫 (金融機関コード：1996)

取扱店：赤道支店 (店番：009)

口座番号：普通預金 0219023

口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会

理事長 普久原 朝正

振込先 金融機関名：沖縄銀行

取扱店：美里支店 (店番号：311)

口座番号：普通預金 1875660

口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会

理事長 普久原 朝正

振込先 金融機関名：琉球銀行

取扱店：コザ十字路支店 (店番号：504)

口座番号：普通預金 862804

口座名義：特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会

理事長 普久原 朝正