

ODA

おきしょうきょう
沖障協だより 61号



令和3年12月30日発行

発行 社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会
編集 特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会
〒904-0003

沖縄市住吉1丁目14番29号 (沖縄市社会福祉センター内)

TEL: 098-938-3480 FAX: 098-988-5554

Email: okishokyo@sage.ocn.ne.jp

頒価: 1部20円 (会費に含まれています)

事務局通信



❀ 令和4年 ❀

新年明けましておめでとうございます。

つつし しんしゅん いわ もう あげ
謹んで新春をお祝い申し上げます。

きゅうねんちゅう たいへん せわ まこと ことし しょうがつ
旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年のお正月は、
かんせん しんばい りょうしん きょうだいしまい むすこ まご まじ たの
コロナ感染を心配しつつも、ご両親・兄弟姉妹・息子さん・お孫さんを交え楽し
くお過ごしのことと存じます。昨年は、コロナ過の影響で思うように協会として
かつどう でき かいいん みなさま さみ おも
活動が出来ず会員の皆様には、寂しい思いをされたのではないのでしょうか？

ことし きょうぞん なか くふう かつどう おも
今年もコロナとの共存の中で、工夫をして活動をしてまいりたいと思います。

みなさま ささ おきなわししょう しゃふくしきょうかい うんえい ほんねん あら
皆様に支えられて沖縄市障がい者福祉協会が運営されています。本年も新たに

きも いっしん きょうかいうんえい とく しよぞん か しじ
気持ちを一新し協会運営に取り組む所存でございますので、変わらぬご支持、

こしどう たま ねが もう あげ
御指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ほんねん みなさま ごけんしょう こところ いの もう あ
本年も皆様が御健勝で御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。

れいわ ねん がんたん
令和4年 元旦



沖縄市障がい者福祉協会

理事長 普久原 朝正



聴覚部会情報



各部会情報等

聴覚部会の連絡

あけましておめでとうございます。

みな げんき しんねん むか ぞん ちょうかくぶかい さくねん かいいん
 皆さま、お元気で新年をお迎えのことと存じます。聴覚部会は、昨年も会員をはじ
 おお かんけいしゃ ぶじ あたら ねん むか あつ れいもう
 め多くの関係者のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。厚くお礼申し
 あ さくねん しんがた かんせんしょう せかいてき
 上げます。昨年は、新型コロナウイルス感染症によるパンデミック（感染症の世界的
 だいいゅうこう つづ けんどくじ かんせんかくだいぼうしとう いき じかん おお
 大流行）が続き、県独自のコロナ感染拡大防止等で、ホッと息づく時間もなく多くの
 がいしゅつこうどう せいげん し あたら ねん はい しんがた
 外 出 行 動 の 制 限 を 強 い ら れ て い ま し た 。 新 し い 年 に 入 っ た と は い え 、 ま だ ま だ 新 型
 かんせんしょう きょうい つづ き ゆる で き か
 コロナウイルス感染症による脅威は続き、気を緩めることが出来ません。コロナ過
 わたし せいかつ おお いっぺん ういす しんがた
 で、私たちの生活を大きく一変させました。Withコロナ（新型コロナウイルスとの
 きょうぞん きょうせい かつどう たが がんば きぼう も あか ねん よう ねが
 共存・共生）で活動をしますが、お互いに頑張り希望を持ち明るい年になる様、願
 むす ちょうかくぶかい みなさま けんしょう たこう こころ いの いた
 っています。結びに、聴覚部会の皆様のご健勝と、ご多幸を心よりお祈り致しま
 す。

ちょうかくぶかい いげはら じゅん
聴覚部会 池原 淳



2022年の新年会について

ねん しんねんかい
 ねん と しんねんかい がつ にち けいかく かんせんぼうし かんてん
 2022年度の新年会を1月16日に計画をしていましたが、コロナ感染防止の観点から、
 ざんねん かいさい ちゅうし たの みな わ もう あ
 残念ですが、開催を中止いたします。楽しみにしていた皆さんのお詫び申し上げます。

ことし しあわ きいろ とうろくだんたい えら まいつき
 今年も「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」の登録団体に選ばれました。毎月11
 にち か き てんぽ おこな かいもの さい きょうりよく ねが
 日は、下記の店舗で行われますので、お買物の際、ご協力よろしくお願ひいたします。

- イオン具志川店 ●マックスバリュ泡瀬店 ●マックスバリュ知 花店 ●マックスバリュ
 たかはらてん
 ュ高原店 ●マックスバリュ屋慶名店 ●ザビッグ田場店 ●マックスバリュ山里店

イオン幸せのイエローレシートキャンペーン



まいつき にち
 毎月11日は、イエローレシートの日となっております。
 きょうりよく よる ねが
 ご協力宜しくお願ひします。

しかくぶかい し 視覚部会からのお知らせ

しかくぶかい かいいん そうご りかい しんぼく ぶか こと しかくしょう しゃ
 視覚部会では、会員の相互の理解と親睦を深める事と視覚障がい者の
 しゃいかかつどう そくしん はか もくてき さーくる かつどう ちから い
 社会活動の促進を図ることを目的としてサークル活動に力を入れており
 げんざい か おも かつどう てき しゅうそく おり
 ます。現在、コロナ過で思うように活動が出来ていませんが、終息の折
 みなさまがた さんか ま いっはん かた
 には、“ぜひ”皆様方のご参加をお待ちしております。また、一般の方
 たいげん かた かんげいいた しかくぶかい さーくる しょうかいいた
 や体験の方も歓迎致します。視覚部会のサークルをご紹介します。



担当：中村全政、小浜守堅

担当：金城智恵美



ダンスサークル

まいつきだい とようび ごご じ じ
 毎月 第2・4土曜日 午後6時～8時

点字(てんじ)サークル

まいつきだい かようび ごぜん じ じ
 毎月 第1・3・4火曜日 午前10時～12時



担当：知念幸男

担当：安里みゆき



しかくぶかい 視覚部会

サウンダーブルテニス・STT

まいつきだい にちようび ごご じ じ
 毎月 第1・4日 曜日 午後2時～5時

対面朗読会(たいめんろうどくかい)

まいつきだい かようび ごぜん じ じ
 毎月 第2火曜日 午前10時～12時

かいじょうほしょ おきなわししゃかいふくしせんたーかい
会場場所： 沖縄市社会福祉センター2階
 れんらくさき おきなわししょう しゃふくしきょうかい
連絡先： 沖縄市障がい者福祉協会

でんわ
電話：098-938-3480

ポッチャ教室開催

24名参加

がつ にち じ えん
 12月18日14時からかりゆし園でポッチャ

きょうしつ かいさい きんきゅうじたいせんげん
 教室が開催されました。コロナ緊急事態宣言

かいじょ けいかく かいさい じかん けいさい
 解除から計画から開催まで時間がなく ODA掲載

ま あ おお かた れんらく てき もう わけ
 に間に合わなく多くの方へ連絡が出来ず申し訳

ありません。次回から気を付け計画致します。



れいわ ねんど おきなわけんしんたいしょうがいしゃ きょうぎかい し 令和3年度沖縄県身体障害者スポーツ競技会お知らせ

かいさいきょうぎ いっぱんたつきゅう
開催競技【一般卓球】

れいわ ねん がつ にち ど けいけつ
令和4年2月5日(土) 9:30~12:00 (受付9:00~)

たいちようかんりちえつくしーとぎにゆうかいしび れいわ ねん がつ にち ど
体調管理チェックシート記入開始日: 令和4年1月22日(土) ~

ばしょ とみしろしみんたいいくかんめいんありーな
場所: 豊見城市民体育館メインアリーナ



ふめいてん おきなわけんしんたいしょうがいしゃ
ご不明点がございましたら、沖縄市障がい者福祉協会に連絡を下さい。

だい かいおきなわけんしんたいしょうがいしゃ たいかい かいさい 第18回沖縄県身体障害者グラウンド・ゴルフ大会の開催

にちじ れいわ ねん がつ にち ひ
日時: 令和4年1月30日(日) 9:00 ~ 17:00

ばしょ おきなわけんそうごうんどうこうえん もり ひろば
場所: 沖縄県総合運動公園レクリエーションドーム・森の広場



ちゅう さんかきょう
注: 参加料1チーム1,500円

しゅさいしゃ おきなわけんしんたいしょうがいしゃふくしきょうかい
主催者: 沖縄県身体障害者福祉協会

さんかきょう ふりこ
(参加料は振込みです。)

もうしこみしめきり れいわ ねん つき にち きん おきなわけんしんたいしょうがいしゃ
★申込締切: 令和4年1月7日(金) 沖縄市障がい者福祉協会

とうじつ さんかきょううけと
当日の参加料受取らない。)

きょうしつ スポーツ教室(カローリング)

にちじ れいわ ねん がつ にち どう
日時: 令和4年2月19日(土) 13:00 ~ 17:00

ばしょ えん しゅさいしゃ おきなわけんしんたいしょうがいしゃ
場所: かりゆし園ホール 主催者: 沖縄市障がい者福祉協会

もうしこみしめきり れいわ ねん つき にち げつ
★申込締切: 令和4年2月14日(月)



おきなわけんしんたいしょうがいしゃ しゃふくしきょうかいしきんぞうせいじぎょう 沖縄市障がい者福祉協会資金造成事業

ひころ とうかい うんえい じぎょう りかい だまわ あつ れいもう あ たびあたら じぎょうてんかい
日頃より当会の運営、事業のご理解を賜り厚くお礼申し上げます。この度新しい事業展開を

おこなうじゅんび しきんぞうせい けいかくいた しきんぞうせい しやうひんけん
行う準備として資金造成を計画致しました。資金造成としまして、サンエー商品券、イオン

しやうひんけん じゅんび ぜひ りようただ よう おねが いた
商品券を準備いたしました。是非、ご利用頂けます様よろしくお願い致します。

こうゆうもう こ さき おきなわけんしんたいしょうがいしゃ しゃふくしきょうかい
購入申し込み先: 沖縄市障がい者福祉協会

1口¥1,000



ちゅう しやうひんけん
注 * 商品券は、サンエー500円



商品券又は、イオン500円商品券
の1枚になります。

でんわばんごう
電話番号: 098-938-3480



ピアサポートセンターつなぎ

たんとうび し 担当日のお知らせ

いろいろ ほうほう そうだん
「つなぎ」では色々な方法で相談
ができるようになりました。



らいしよ よやくせい
来所 予約制になっています。

いちど ねが
一度、ごれんらくをお願いします。



でんわ
電話☎ 098-938-3485

SMS📱 (ショートメール)

090-2857-3480



メール✉ (メール)

peer-tunagi@sand.ocn.ne.jp



LINE👤 (ビデオ通話ができますよ。)

Skype(スカイプ)



たんとうび
【担当日】

げつようび ないぶしょう したいふじゆう せいしんしょうがい
月曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

かようび ないぶしょう したいふじゆう せいしんしょうがい
火曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

すいようび ないぶしょう したいふじゆう せいしんしょうがい
水曜日：内部障がい・肢体不自由・精神障害

もくようび しかくしょう なんびよう
木曜日：視覚障がい・難病

きんようび ちょうかくしょう
金曜日：聴覚障がい



おきなわししょう しや きょうしつ
【沖縄市障がい者スポーツ教室】

たいけんきょうしつ
【サウンドテーブルテニス（STT）体験教室】

内容：音のなるピンポン球を目の見えない状態で打ち合う卓球です。
 視覚障がいがない方もアイマスクをすることで、一緒に楽しみながら体験できる教室です。

あんない
ご案内

日程：2022年1月30日（日）

時間：10：00～11：30

会場：沖縄市社会福祉センター2階 集会室

対象者：①市内在住の障がい者・児とそのご家族（サポートの方）②市内在住の一般の方（小学生以上）

*①または②に該当する方

*高校生以下は、保護者同伴にてご参加ください。

*定員：先着15名

*締切：2022年1月28日（金）

*持ち物：お飲み物

*参加費：無料

*注意事項：

- ・参加者は、マスク着用（運動時は除く）にてご参加をお願い致します。
- ・当日は、検温と体調をご確認いただき、ご参加をお願いいたします。
- ・参加日より2週間以内に発熱や風邪症状がある方、2週間以内に感染拡大地域への渡航、濃厚接触者認定、濃厚接触者との接触がある場合には、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。



たっきゅうたいけんきょうしつ

【卓球体験教室】

内容：卓球専門の講師による卓球体験教室！初めての方も、経験者の方も一緒に楽しむことができます！

日程：2022年2月14日（月）・21日（月）

時間：19：00～20：30

会場：沖縄市武道館 剣道場（コザ運動公園内）

対象者：①市内在住の障がい者・児とそのご家族（サポートの方）②市内在住の一般の方（小学生以上）

*①または②に該当する方

*高校生以下は、保護者同伴にてご参加ください。

*高校生以下の方は、20時まで
 のご参加となります。

*手話通訳者の派遣も予定しておりますので、
 聴覚障がいをお持ちの方も安心してご参加できます。

*定員：先着20名

*締切：2022年2月7日（月）

*持ち物：お飲み物、室内シューズ *参加費：無料

*注意事項：

- ・参加者は、マスク着用（運動時は除く）にてご参加をお願い致します。
- ・当日は、検温と体調をご確認いただき、ご参加をお願いいたします。
- ・参加日より2週間以内に発熱や風邪症状がある方、2週間以内に感染拡大地域への渡航、濃厚接触者認定、濃厚接触者との接触がある場合には、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。



申込先：（一社）サンビスカス沖縄

申込・問い合わせ方法：下記のいずれかの方法にてお申し込みください。

①電話：098-989-4695（月～土 9：00～18：00）

②FAX：098-989-4696

LINE 申し込み用 QR コード→

③メール：sunbiscus@yahoo.co.jp

④LINE：@820qumhp



ナンバープレース見本

1 回目	日付・かかった時間 / 秒	2 回目	日付・かかった時間 / 秒	3 回目	日付・かかった時間 / 秒
---------	------------------	---------	------------------	---------	------------------

下記のルールにしたがって、すべての空きマスに数字を埋めてください。AとBを足した数字が答えです。

- ルール
- ①タテ列（9列）、ヨコ列（9列）のそれぞれの列の中に、1～9の数字が必ず1つずつ入ります。
 - ②3X3マスの太線で囲まれた全てのブロックに（9個）の中にも1～9の数字が必ず1つずつ入ります。

例題

1	7	2		6		8	4	3
6		3	2		7	5	1	9
5	8	9		1		2		
	5		3		8		9	
3	6	7	1		2	4	5	8
A	9		6		4		7	
		8		4		1	2	5
9	1	6	8		5	7		4
4	2	5		3		9	8	B



例題の回答

1	7	2	5	6	9	8	4	3	
6	4	3	2	8	7	5	1	9	
5	8	9	4	1	3	2	6	7	
2	5	4	3	7	8	6	9	1	
3	6	7	1	9	2	4	5	8	
A	8	9	1	6	5	4	3	7	2
7	3	8	9	4	6	1	2	5	
9	1	6	8	2	5	7	3	4	
4	2	5	7	3	1	9	8	B	6

こたえ

A	+	B	=	14
---	---	---	---	----

第3回問題

		7		8			B	5
	8		6	5	7	4		
5	3	6	2	4		8		
	1	4	5	3		2	9	6
		8	7		2	3		
3	5	2		6	4	1	7	
		3		2	5	6	4	9
A		5	8	9	3		2	
1				7		5		

こたえ

A	+	B	=	
---	---	---	---	--

クロスワード

1 回 目	日付・かかった時間		2 回 目	日付・かかった時間		3 回 目	日付・かかった時間	
	/	秒		/	秒		/	秒

下記のクロスワードを解いてA~Cをつないでできることばを答えてください

1	2		3		4
A					E
			5	6	
7		8		9	
	10				
			B		
11				12	13
C					
14					D

だい かい もんだい
第4回問題

こた
答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのかぎ

- よいことワルと悪いことゼンアク。善悪。
- 手で持てるて もくらいの岩いわの小さいものちい。
- 古代こだいから伝承でんしょうされてきた、神聖しんせいさを帯びた物お も
ののがたり語。「ギリシア〇〇〇」
- その人ひとが出すことだのできる声こえの高低こうていの範囲はんい。
- 原子爆弾げんしぼくだんを略りやくした言葉ことば。
- 食肉用しょくにくようにイノシシいのししを改良かいりょうした家畜かちく。
- 利益りえきを失ううしなこと。また、失ったものうしな。

ヨコのかぎ

- 刑罰けいばつを加えることくわ。特に死刑とくを執行しけいすることしっこう。
- 目めで物ものを見てみいる方向ほうこう。
- 仕事しごとの最後さいごの手入れてい。
- 動どうごかすことどうができないほどの、大きな石おお。
- 他人たにんの権利けんりや利益りえき・領域りょういきなどを不当ふとうに侵して損害おかをそんがいを
与あたえること。
- 建物たてもや機械きかいの土台どだい。もとになる事ことがら。基本きほん。
- 時間じかんをもてあますことあ。あきていやになることいた。

- ★ 2問の問題を回答して景品をもらおう！ファイト！。締め切りは、発行の翌月10日迄
- ★ 正解した人の中から抽選で5名の方にプレゼント景品があります、奮ってご参加くださいね！
- ★ 応募先は、沖縄市障がい者福祉協会へFAXか持参をお願いします。

視覚部会情報



各部会情報等

視覚部会の連絡

新年、明けましておめでとうございます。昨年しんねん あは、新型コロナウイルス感染による緊急事態宣言きんきゅうじたいせんげんが発令はつれいされ、解除後かいじょごもコロナウイルス感染拡大防止等かんせんかくだいぼうしなどで、殆どほとんの行事や活動が中止しゅうじされ大変寂しい思いをいたしました。視覚部会しかくぶかいの皆さんには、ご迷惑めいわくをお掛けしお詫びわ申し上げます。最近さいきんのニュースでは、小笠原諸島近郊おがさわらしょとうきんこうでの海底火山噴火かいていかさんふんかに伴い、膨大な軽石ぼうだいが発生はっせいして沖縄沿岸おきなわえんがんに漂着ひょうちゃくしています。漁業ぎょぎょう関係かんけいの方々や観光業界かたがたの方々に膨大な被害ぼうだいを与えています。明るいニュースあかと云えばTOKYOパラリンピックとうきょうで、沖縄市おきなわしの上与那原寛和選手うえよなばるひろかずせんしゅが2個この銅メダルどうを獲得かくとくし2回ほんとう目の県民栄誉賞すこを受賞わたししました。本当に凄がんばいことです。!! 私たちも頑張りむすましょう!。今年ことしこそ、希望きぼうに満ちた明るい年みちになるよう、願あかいたいものです。結ねがびに、視覚部会しかくぶかいの皆様みなさまのご健勝けんしょうと、ご多幸たこうを心こころよりお祈りいのいたします。

視覚部会 福澤正志



沖縄県身体障害者福祉大会

去った12月14日、第54回沖縄県身体障害者福祉大会が沖縄県総合福祉センターで行われました。今回、沖縄市からダンス教室の先生久保志津子8名の方が表彰を受けました。益々のご活躍を期待、しています。



上与那原 寛和さん、久保 志津子さん

山入端 依子さん、山入端 清宗さん

神里 和彦さん、仲宗根 優さん

高良 格さん、片倉 政人さん



情報提供その他



地域活動支援センター



よつば

ねんまつねんし やす がつ にち がつ にち
年末年始お休みは、12月29日から1月3日です。

えんかくだいほうしだいたく
コロナまん延拡大防止対策
として、「よつば」をご利用
の際には、マスクの着用、
しゅし しょうどく けんおん
指手の消毒、検温をしてい
ただきます。ご協力よろ
しくお願いします。



月～金 9:30～16:00
午前： 9:30～12:00
午後： 13:00～16:00
土日・祝日はお休み
ご利用は無料です。

Tel・Fax 098-989-1710
E-Mail : okiyotuba@gmail.com
住所：沖縄市中央2丁目6番45号

りょうじ ちやくよう お
利用時は、マスクの着用をお願いします。

おきなわししょう しゃふくしきょうかい かつどう かいいん みな かいひ ささ
沖縄市障がい者福祉協会の活動は、会員の皆さまからの会費によって支えられています。
かいひのうにゆう きょうりよく ねが ねんかいひ えん
会費納入にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。(年会費 1,500円)

振込先 金融機関名：コザ信用金庫（金融機関コード：1996）
取扱店：赤道支店（店番：009）
口座番号：普通預金 0219023
口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会
理事長 普久原 朝正

振込先 金融機関名：沖縄銀行
取扱店：美里支店（店番号：311）
口座番号：普通預金 1875660
口座名義：(特非) 沖縄市障がい者福祉協会
理事長 普久原 朝正

振込先 金融機関名：琉球銀行
取扱店：コザ十字路支店（店番号：504）
口座番号：普通預金 862804
口座名義：特定非営利活動法人 沖縄市障がい者福祉協会
理事長 普久原 朝正