

	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	 新年 あけまして おめでとうございませう。今年も、「地域活動支援センター よつば」を宜しくお願ひします。今年も、のんびり活動していきませう。  						1 正月休み 	
第2週	2 しょうがつやす 正月休み 	3 しょうがつやす 正月休み 	4 ごぜん けいさぎょう 軽作業 よつば かつどう 活動 スタート	5 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 自由活動 (PC・しゅこうげい 手工芸)	6 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 自由活動 (PC・しゅこうげい 手工芸)	7	8	
第3週	9 せいじん ひ 成人の日  成人の日	10 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 自由活動 (PC・しゅこうげい 手工芸)	11 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 ヨガ活動 (午後 2:00~3:00) センター2F	12 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 スタッフ研修 (午後 13:00~) よつば活動午後休み	13 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 自由活動 (PC・しゅこうげい 手工芸)	14	15	
第4週	16 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご えいがかんしょう 午後 映画鑑賞 (午後 1:00~3:00)	17 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご ストレッチ活動 かつどう (午後 1:30~2:30) よつば	18 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご ヨガ活動 かつどう (午後 2:00~3:00) センター2F	19 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 自由活動 (PC・しゅこうげい 手工芸)	20 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご パステル活動 かつどう (午後 1:30~3:00) よつば	21	22	
第5週	23 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご バスケ活動 かつどう (午後 1:30~2:30) 沖縄市多目的運動場	24 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご よぼうかいごこうぎ 予防介護講座 (午後 1:30~3:00) センター2F	25 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご スタッフ研修 けんしゅう (午後 13:00~) よつば活動午後休み	26 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご マスコット作り講座 つく こうぎ (午後 1:30~3:00) よつば	27 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 自由活動 (PC・しゅこうげい 手工芸)	28	29 	
第6週	30 ごぜん けいさぎょう 軽作業 ごご えいがかんしょう 午後 映画鑑賞 (午後 1:00~3:00)	31 ごぜん けいさぎょう 軽作業 午後 自由活動 (PC・しゅこうげい 手工芸)	(注意) ※ 23日バスケ活動は、沖縄市多目的広場で行います (持物・ジュース・飲み物)。 11日・18日 ヨガ活動、24日「予防介護講座」はセンターにて行います 17日 ストレッチ活動、20日パステル活動、16日・30日 映画鑑賞、26日マスコット作り講座 は、よつばです。				活動予定に 変更がありましたら ご連絡いたします。	

※ 地域活動支援センターよつば TEL:098-989-1710 少しお話ししたい・相談の場合は 070-5400-2250

※新型コロナウイルス感染拡大防止継続中！外出の際にはマスク着用・手洗いをしっかりしましょう！よつばの活動時間 月曜日~金曜日 9:30~16:00 土日・祝日お休み