
 **地域活動支援センターよつば** 2021年 3月のよてい 

月	火	水	木	金	土	日
<p>1</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>つく マスコット作り</p> <p>ごご じ ごご じ 午後1時～午後3時</p>	<p>2</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>つく おやつ作り</p> <p>午後1時半～午後3時</p>	<p>3</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>かつどう ヨガ活動</p> <p>ごご じ ごご じ 午後2時～午後3時</p>	<p>4</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ じゅんび 午後 引越し準備</p>	<p>5</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>かつどう パステル活動</p> <p>ごご じはん ごご じ 午後1時半～午後3時</p>	6	7
<p>8</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>えいがかんしょう 映画鑑賞</p> <p>ごご じ ごご じ 午後1時～午後3時</p>	<p>9</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ストレッチ</p> <p>ごご じはん ごご じ 午後1時半～午後3時</p>	<p>10</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>かつどう ヨガ活動</p> <p>ごご じ ごご じ 午後2時～午後3時</p>	<p>11</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ じゅんび 午後 引越し準備</p>	<p>12</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>けんしゅう スタッフ研修</p> <p>ごご やす 午後はお休み</p>	13	14
<p>15</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ じゅんび 午後 引越し準備</p>	<p>16</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ じゅんび 午後 引越し準備</p>	<p>17</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>かつどう ヨガ活動</p> <p>ごご じ ごご じ 午後2時～午後3時</p>	<p>18</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ じゅんび 午後 引越し準備</p>	<p>19</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>けんしゅう スタッフ研修</p> <p>ごご やす 午後はお休み</p>	20	21
<p>22</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ そうじ 午後 引越し掃除</p>	<p>23</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ そうじ 午後 引越し掃除</p>	<p>24</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>かつどう ヨガ活動</p> <p>ごご じ ごご じ 午後2時～午後3時</p>	<p>25</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ そうじ 午後 引越し掃除</p>	<p>26</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>けんしゅう スタッフ研修</p> <p>ごご やす 午後はお休み</p>	27	28
<p>29</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ そうじ 午後 引越し掃除</p>	<p>30</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>ごご ひ こ そうじ 午後 引越し掃除</p>	<p>31</p> <p>ごぜん じゆうかつどう 午前：自由活動</p> <p>けんしゅう スタッフ研修</p> <p>ごご やす 午後はお休み</p>	<p>にち おきなわし ふくし ぶんか ごうどう かつどう</p> <p>2日、5は沖縄市福祉文化プラザで合同活動</p> <p>3日、10日、17日、24日 ヨガ活動は沖縄市社会福祉センター 2階で行います。</p>			