

障がい者向けスポーツ教室

卓球教室

場 所：沖縄市体育館
(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・室内シューズ

開催日時 7月20日(木)・7月24日(月) 18時30分～20時00分

教室特徴 スポーツ大会に向けて専門講師が丁寧に技術向上を目指して教えてくれます！ラケット無料貸出！

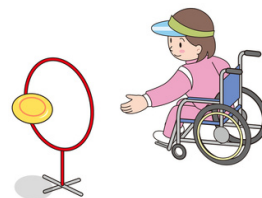


フライングディスク教室

場 所：コザしんきんドーム
(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・運動靴

開催日時 7月27日(木)・7月31日(月) 18時30分～20時00分

教室特徴 フライングディスク協会の専門講師が指導してくれます！手話通訳さんもいるので安心して参加できます！



サウンドテーブルテニス教室

場 所：社会福祉センター集会室
(沖縄市住吉1-14-29)
持ち物：運動着・室内シューズ

開催日時 8月6日(日) 13時00分～14時30分

教室特徴 沖縄県審判委員である専門講師が教えてくれます！アイマスクで視覚障がい者以外も参加OK！ラケット無料貸出！



陸上教室 ※雨天時は競技場内の雨天走路にて開催！

場 所：沖縄市陸上競技場
(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・運動靴

開催日時 8月7日(月) 18時30分～20時00分

教室特徴 県内で実績のある専門講師により、スポーツ大会に向けて『走る』『投げる』『跳ぶ』3つの能力を伸ばすことができます！



＊身体障害者スポーツ大会に出場されない方のご参加もOK！

今すぐお電話・LINE・メールでお申し込みください！

※各教室先着15名！（定員に達し次第、受付終了）

お申し込みはこちら

LINEはこちら！



098-989-4695

運営：一般社団法人サンビスカス沖縄



sunbiscus@yahoo.co.jp

〒904-2165 沖縄県沖縄市宮里3-39-21-701

