

障がいのある人もない人も誰でも楽しめるスポーツを知っていますか？

# フライング ディスク教室

(沖縄市障がい福祉課委託事業)

参加費  
無料！

こんな方におすすめの教室です！

- ✓初めてのスポーツを体験することで、子供に刺激を与えたい！
- ✓障がい者も安全に運動を楽しめる環境を探している！
- ✓難しいことや複雑な動きが苦手なため、簡単な運動なら参加したい！
- ✓これから大会が控えているため練習しておきたい！
- ✓集団での運動は周りに気を遣うので個人や親子で一緒に参加したい！

もし、ひとつでも当てはまるのなら・・・

ぜひフライングディスク教室に遊びに来てください！

## フライングディスク教室とは？

POINT 1 障がいの有無に関わらず誰でも楽しめる！  
ディスクと呼ばれるプラスチック製の円盤を投げて「輪っかを通す」「遠くに投げる」「ゴールに入れるまでの投げる回数を競う」など、障害の有無・年齢・性別問わず、誰でも楽しめるスポーツです。

POINT 2 専門の講師が投げ方を教えてくれる！  
フライングディスク協会から呼びびしている専門講師に投げ方を教わるすることができます。そのため、初心の方でも楽しみながら投げる感覚を身につけることができます。

POINT 3 手ぶらで参加OK！手話通訳者さんもいるので安心！  
専門の道具の貸し出しもあるので、動きやすい格好で飲み物の準備だけでOK♪  
また手話通訳者もいるので、聴覚障がいをお持ちの方も安心して参加できます！

日程：7月11日(月)・15日(金)

時間：19：00～20：30

会場：コザしんきんドーム(沖縄市諸見里2-1-1)

対象：沖縄市内在住の障がい者・児とその家族、一般の方(小学生以上)

今すぐお電話またはLINEでお申し込みください！

※先着20名！(お申し込み期限は7月7日(木)まで)

お申し込みはこちら

098-989-4695 一般社団法人サンビスカス沖縄  
〒904-2165 沖縄県沖縄市宮里3-39-21-701

LINEはこちら！



サウンドテーブルテニス(STT)教室・卓球教室・陸上教室を開催予定！次回のODAにてご案内いたします。